

# **RÈGLE DE LA MÈRE DE DIEU**

Traduction expérimentale pour l'usage privé

Juin 2021

## Introduction

La règle de la Mère de Dieu consiste à réciter 150 fois la prière *Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu* qui renvoie à la salutation adressée par l'archange Gabriel à Marie dans l'Évangile selon Luc (1,28) :

*Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, \* ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi, \* tu es bénie entre les femmes et le fruit de ton sein est béni, \* car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes.*

Il s'agit d'un certain effort spirituel que les croyants peuvent s'engager à accomplir. Il est conseillé de réciter toute la règle sans interruption, en ajoutant après chaque dizaine un texte (versets bibliques, tropaire ou autre) correspondant à l'un des événements de la vie de la Mère de Dieu.

Il est important de s'engager cœur et âme dans la prière, en évitant la récitation mécanique et les distractions.

N'hésitez pas à prier :

- si vous en ressentez le besoin intérieur,
- si votre âme est accablée de tristesse,
- si vous-même ou vos proches souffrent d'une maladie,
- dans toutes les situations difficiles,
- en signe de reconnaissance à la Mère de Dieu.

Cette Règle est pratiquée dans certaines parties du monde orthodoxe, et notamment dans les communautés qui chérissent l'héritage spirituel de saint Séraphim de Sarov.

On raconte que la Reine des Cieux elle-même donna cette règle au 8<sup>e</sup> siècle.

Saint Séraphim de Sarov demandait à ses enfants spirituels de faire le tour du monastère de Diviévo le long de la Kanavka<sup>1</sup>, en récitant 150 fois la prière *Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu*. Il demanda également aux « orphelines »<sup>2</sup> de Diviévo d'accomplir cette règle quotidiennement.

On raconte que l'on a trouvé un livre ancien dans la cellule de saint Séraphim, contenant la description des miracles qui se produisirent sur les personnes pratiquant cette récitation de la salutation angélique auprès de la Reine des Cieux.

Monseigneur Séraphim Zvezdinski<sup>3</sup> récitait quotidiennement cette Règle, priant pour le monde entier et embrassant par la Règle toute la vie de la Reine de Cieux.

La structure qui suit, attribuée à Monseigneur Séraphim Zvezdinski, a été transmise par le starets Zacharie<sup>4</sup>. Ce dernier appréciait grandement Monseigneur Séraphim qu'il appelait "saint évêque".

Dans la vie de la Mère de Dieu, on compte 15 moments cruciaux, et la récitation de cette règle est divisée en 15 dizaines. Dans chaque dizaine, sont rappelés l'un après l'autre ces moments importants de la vie de la Mère de Dieu.

---

<sup>1</sup> Sviataïa Kanavka (Sainte Rainure) – canal entourant le monastère de la Sainte-Trinité-de-Saint-Séraphim-de-Sarov à Diviévo et destiné à lui servir de mur de protection.

<sup>2</sup> « Orphelines » – ainsi saint Séraphim de Sarov appelait affectueusement les moniales du monastère qu'il a fondé à Diviévo.

<sup>3</sup> Séraphim Zvezdinski (1883-1937) – évêque de l'Église orthodoxe russe. Martyrisé par le pouvoir soviétique, il fut canonisé en 2000.

<sup>4</sup> Zacharie (1850-1936, prénom monastique – Zosime) – mystique et thaumaturge orthodoxe russe, schéma-archimandrite de la Laure de la Trinité-Saint-Serge.

1<sup>ère</sup> dizaine : on récite 10 fois *Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu* en faisant mémoire de la Nativité de la Mère de Dieu. (Prier pour les parents et les familles.)

2<sup>ème</sup> dizaine : on fait mémoire de l'entrée au Temple de la Mère de Dieu. (Prier pour ceux qui se sont égarés et séparés de l'Église.)

3<sup>ème</sup> dizaine : on fait mémoire de l'Annonciation de la Mère de Dieu. (Prier pour la délivrance de l'affliction et la consolation des affligés.)

4<sup>ème</sup> dizaine : on fait mémoire de la rencontre de la Mère de Dieu avec la juste Élisabeth. (Prier pour que la Mère de Dieu unisse ceux qui sont séparés ou disparus.)

5<sup>ème</sup> dizaine : on fait mémoire de la Nativité du Christ. (Prier pour la renaissance de l'âme et la nouvelle vie dans le Christ.)

6<sup>ème</sup> dizaine : on fait mémoire de la Rencontre de notre Seigneur. (Prier pour que la Mère de Dieu rencontre notre âme à l'heure de la fin et qu'elle l'accompagne à travers les redoutables péages aériens<sup>5</sup>.)

7<sup>ème</sup> dizaine : on fait mémoire de la fuite en Égypte. (Prier pour que la Mère de Dieu aide à éviter les tentations et délivre des dangers.)

8<sup>ème</sup> dizaine : on fait mémoire du jour où la Mère de Dieu recherchait Jésus adolescent de 12 ans à Jérusalem. (Prier pour chercher le Christ dans cette vie et ne pas s'attacher à ce monde futile.)

---

<sup>5</sup> Selon la doctrine des « péages aériens », suite au décès d'une personne, son âme est escortée jusqu'à Dieu par les anges à travers des postes de péage. À chaque poste, les esprits du mal (cf. Ép 6,12) montrent à l'âme les péchés qu'elle a commis en essayant de l'entraîner en enfer.

9<sup>ème</sup> dizaine : on fait mémoire du miracle accompli à Cana de Galilée. (Prier pour l'aide dans les œuvres et pour la délivrance des nécessités.)

10<sup>ème</sup> dizaine : on fait mémoire de la Mère de Dieu debout au pied de la Croix. (Prier pour le secours dans l'affliction.)

11<sup>ème</sup> dizaine : on fait mémoire de la Résurrection du Christ. (Prier pour la résurrection de l'âme et le courage dans le combat spirituel.)

12<sup>ème</sup> dizaine : on fait mémoire de l'Ascension du Christ. (Prier pour l'ascension de l'âme au-dessus des vains soucis et l'aspiration aux hauteurs.)

13<sup>ème</sup> dizaine : on fait mémoire de la chambre haute de Sion – la descente du Saint Esprit sur les apôtres et sur la Mère de Dieu.

14<sup>ème</sup> dizaine : on fait mémoire de la Dormition de la Mère de Dieu. (Demander une fin paisible et sans reproche.)

15<sup>ème</sup> dizaine : on fait mémoire de la gloire dont la Mère de Dieu fut couronnée par le Seigneur après son transfert de la terre au ciel.

Ci-après figure le schéma détaillé de la règle de la Mère de Dieu, avec l'addition de tropaires, stichères et supplications après chaque dizaine. La règle est précédée des prières initiales. Les textes liturgiques sont issus des traductions du Père Denis Guillaume de bienheureuse mémoire, sauf exception.

La présente édition est particulièrement adaptée à la prière en communauté. Cependant, chaque fidèle peut l'utiliser pour sa prière personnelle, en ajoutant les prénoms des personnes pour lesquelles on souhaite prier.

## Règle de la Mère de Dieu

Prières initiales (*Roi céleste – Trisagion – Trinité Toute-sainte – Notre Père – Kyrie eleison – Venez, adorons*).

Très Sainte Mère de Dieu, aide-nous !

Ouvre-nous la porte de ta compassion, \* Mère de Dieu et Vierge bénie ; \* ayant mis en toi notre espoir, \* puissions-nous ne pas nous égarer, \* mais que par toi nous soyons délivrés de tout mal, \* car tu es le salut du peuple chrétien.

### **1<sup>ère</sup> dizaine : mémoire de la Nativité de la Mère de Dieu**

Notre Père...

Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, \* ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi, \* tu es bénie entre les femmes et le fruit de ton sein est béni, \* car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes.  
(10 fois)

*Tropaire, ton 4*

Par ta nativité, ô Mère de Dieu, \* la joie fut révélée à tout l'univers, \* car de toi s'est levé le Soleil de justice, le Christ notre Dieu \* qui, nous délivrant de la malédiction, nous a valu la bénédiction \* et, terrassant la mort, nous a fait don de l'éternelle vie.

Ô Très Sainte Souveraine Mère de Dieu ! Sauve et protège tes serviteurs, nos parents et autres membres de nos familles, ainsi

que nos pères et mères spirituels, et fais reposer les défunts avec les saints dans ton éternelle gloire.

## **2<sup>ème</sup> dizaine : mémoire de l'entrée au Temple de la Mère de Dieu**

Notre Père...

Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, \* ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi, \* tu es bénie entre les femmes et le fruit de ton sein est béni, \* car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes.  
(10 fois)

*Tropaire, ton 4*

Aujourd'hui c'est le prélude de la bienveillance de Dieu \* et déjà s'annonce le salut du genre humain. \* Dans le Temple de Dieu la Vierge est présentée \* pour annoncer à tous les hommes la venue du Christ. \* En son honneur, nous aussi, à pleine voix \* chantons-lui : Réjouis-toi, \* ô Vierge en qui se réalise le plan du Créateur.

Ô Très Sainte Souveraine Mère de Dieu ! Sauve, protège et fais revenir à la sainte Église orthodoxe les serviteurs égarés et séparés.

## **3<sup>ème</sup> dizaine : mémoire de l'Annonciation de la Mère de Dieu**

Notre Père...

Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, \* ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi, \* tu es bénie entre les femmes et le fruit



de ton sein est béni, \* car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes.  
(10 fois)

*Tropaire, ton 4*

Aujourd'hui, c'est l'aurore de notre salut, \* où se manifeste le mystère éternel : \* Le Fils de Dieu devient fils de la Vierge \* et Gabriel annonce cette grâce. \* Avec l'Ange disons donc à la Mère de Dieu : \* Réjouis-toi, Pleine de grâce, le Seigneur est avec toi.

Ô Très Sainte Souveraine Mère de Dieu ! Délivre-nous de nos afflictions et console tes serviteurs affligés et souffrants.

*Évangile de Luc 1,26-38*

Le sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, du nom de Nazareth, à une vierge fiancée à un homme du nom de Joseph, de la maison de David ; et le nom de la vierge était Marie. Il entra et lui dit : « Réjouis-toi, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi. » À cette parole elle fut toute troublée, et elle se demandait ce que signifiait cette salutation. Et l'ange lui dit : « Sois sans crainte, Marie ; car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu concevras dans ton sein et enfanteras un fils, et tu l'appelleras du nom de Jésus. Il sera grand, et sera appelé Fils du Très-Haut. Le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David, son père ; il régnera sur la maison de Jacob pour les siècles et son règne n'aura pas de fin. » Mais Marie dit à l'ange : « Comment cela sera-t-il, puisque je ne connais pas d'homme ? » L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi l'être saint qui naîtra sera appelé Fils de Dieu. Et voici qu'Élisabeth, ta parente, vient, elle aussi, de concevoir un fils dans sa vieillesse, et elle en est à son sixième mois, elle qu'on appelait la stérile ; car rien n'est impossible à

Dieu. » Marie dit alors : « Je suis la servante du Seigneur ; qu'il m'advienne selon ta parole ! » Et l'ange la quitta.<sup>6</sup>

#### **4<sup>ème</sup> dizaine : mémoire de la rencontre de la Mère de Dieu avec la juste Élisabeth**

Notre Père...

Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, \* ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi, \* tu es bénie entre les femmes et le fruit de ton sein est béni, \* car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes.  
(10 fois)

#### *Cathisme, ton 4*

Le Messie venant à peine de prendre chair, \* tu en fus la première évangélisatrice, Élisabeth : \* lorsque te salua l'Épouse choisie par Dieu, \* pleine de respect, tu lui dis : \* Comment m'est-il donné que la Mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? \* Et nous, te louant, nous chantons : \* réjouis-toi, miroir des secrets mystères de Dieu !<sup>7</sup>

Ô Très Sainte Souveraine Mère de Dieu ! Intercède pour la réunification des séparés, ceux dont les proches ou les enfants sont loin ou portés disparus.

---

<sup>6</sup> Dans cette édition, les citations bibliques sont issues de la Bible de Jérusalem (sauf exception).

<sup>7</sup> De l'office du prophète Zacharie et de la juste Élisabeth, commémorés le 5 septembre.

## **5<sup>ème</sup> dizaine : mémoire de la Nativité du Christ**

Notre Père...

Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, \* ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi, \* tu es bénie entre les femmes et le fruit de ton sein est béni, \* car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes.  
*(10 fois)*

*Tropaire, ton 4*

Par ta Nativité, ô Christ notre Dieu, \* sur le monde s'est levée la lumière de la véritable science : \* à sa clarté les savants adoreurs des astres \* d'un astre ont appris à t'adorer, \* Soleil de justice, \* te découvrant comme l'Orient venu d'en haut ; \* Seigneur, gloire à toi.

Ô Très Sainte Souveraine Mère de Dieu ! Donne-nous de revêtir le Christ.

**6<sup>ème</sup> dizaine : mémoire de la Rencontre de notre Seigneur et la parole prophétisée par saint Siméon : « *Et toi-même, une épée te transpercera l'âme* » (Lc 2,35)**

Notre Père...

Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, \* ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi, \* tu es bénie entre les femmes et le fruit de ton sein est béni, \* car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes.  
*(10 fois)*

*Tropaire, ton 1*

Réjouis-toi, Pleine de grâce, Vierge Mère de Dieu, \* le Christ notre Dieu, illuminant ceux qui étaient dans les ténèbres. \* Réjouis-toi aussi, juste vieillard Siméon, \* car dans tes bras tu as porté le libérateur de nos âmes \* qui nous permet de prendre part \* à sa divine Résurrection.

Ô Très Sainte Souveraine Mère de Dieu ! Accorde-nous à notre dernière expiration de communier aux Saints Mystères du Christ, et toi-même guide nos âmes à travers les redoutables péages.

**7<sup>ème</sup> dizaine : mémoire de la fuite en Égypte de la Mère de Dieu avec l'Enfant Jésus**

Notre Père...

Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, \* ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi, \* tu es bénie entre les femmes et le fruit de ton sein est béni, \* car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes.  
(10 fois)

*Évangile de Matthieu, 2,13*

Voici que l'Ange du Seigneur apparaît en songe à Joseph et lui dit : « Lève-toi, prends avec toi l'enfant et sa mère, et fuis en Égypte ; et restes-y jusqu'à ce que je te dise. Car Hérode va rechercher l'enfant pour le faire périr. »

*De l'apostiche du 29 décembre, ton 8*

Dieu est apparu à ceux qui gisaient dans les ténèbres de la mort, en naissant de la Vierge pour sauver le genre humain.

Ô Très Sainte Souveraine Mère de Dieu ! Ne nous laisse pas entrer en tentation dans cette vie et délivre-nous de tous les périls.

**8<sup>ème</sup> dizaine : mémoire de la disparition de Jésus Adolescent de 12 ans à Jérusalem et l'affliction de la Mère de Dieu à cette occasion**

Notre Père...

Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, \* ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi, \* tu es bénie entre les femmes et le fruit de ton sein est béni, \* car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes.  
*(10 fois)*

Ô notre Gracieuse Mère !

Nous compatissons à ta douleur lorsque tu perdis ton Fils et notre Dieu, Adolescent de 12 ans, sur le chemin de Jérusalem. Que ta joie était grande lorsque tu retrouvais ton Fils après trois jours dans le temple.

Ô Fleur immortelle ! Ne nous prive pas de la joie céleste de contempler ton Fils, Notre Seigneur Jésus Christ, pour notre salut.

Ô Très Sainte Souveraine Mère de Dieu ! Donne-nous l'incessante prière de Jésus.

**9<sup>ème</sup> dizaine : mémoire du miracle accompli à Cana de Galilée lorsque le Seigneur changea l'eau en vin selon la parole de la Mère de Dieu : "Ils n'ont plus de vin" (Jn 2,3)**

Notre Père...

Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, \* ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi, \* tu es bénie entre les femmes et le fruit de ton sein est béni, \* car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes.  
(10 fois)

*Ikos, ton 8*

La Vierge Marie, voyant son Agneau conduit à l'immolation, \* l'accompagnait avec les autres femmes et disait : \* Où vas-tu, mon Enfant, et pour qui presses-tu le pas ? \* Une autre noce est-elle célébrée à Cana ? \* Est-ce là que tu te rends, pour changer l'eau en vin ? \* Dois-je t'accompagner, mon Fils, ou dois-je attendre ton retour ? \* Réponds-moi, ô Verbe, ne passe pas silencieux devant moi ! \* Toi que j'ai mis au monde virginalement, \* tu es en vérité mon Fils et mon Dieu.<sup>8</sup>

Ô Très Sainte Souveraine Mère de Dieu ! Aide-nous dans toutes nos œuvres et délivre-nous de toute nécessité et de toute affliction.

---

<sup>8</sup> Du Triode de Carême, Matines du Vendredi Saint.

**10<sup>ème</sup> dizaine : mémoire de la Mère de Dieu debout au pied de la Croix, lorsque l'affliction, comme un glaive, lui transperça l'âme**

Notre Père...

Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, \* ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi, \* tu es bénie entre les femmes et le fruit de ton sein est béni, \* car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes.  
(10 fois)

*Cathisme, ton 4*

Vierge immaculée et Mère du Christ notre Dieu, \* un glaive a transpercé ton âme quand tu vis \* sur la croix ton Fils et ton Dieu : \* sans cesse intercède auprès de lui \* pour le pardon de nos péchés.<sup>9</sup>

Ô Très Sainte Souveraine Mère de Dieu ! Délivre-nous de la tristesse et affermis nos forces spirituelles et corporelles.

**11<sup>ème</sup> dizaine : mémoire de la Résurrection du Christ**

Notre Père...

Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, \* ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi, \* tu es bénie entre les femmes et le fruit de ton sein est béni, \* car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes.  
(10 fois)

---

<sup>9</sup> Des complies du mardi soir, ton 4.

*Tropaire, ton 5*

Le Christ est ressuscité des morts, \* par la mort il a vaincu la mort, \* à ceux qui sont dans les tombeaux \* il a donné la vie.

Ô Très Sainte Souveraine Mère de Dieu ! Ressuscite notre âme et accorde-nous d'être toujours prêts au combat<sup>10</sup>.

### **12<sup>ème</sup> dizaine : mémoire de l'Ascension du Christ dont la Mère de Dieu fut témoin**

Notre Père...

Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, \* ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi, \* tu es bénie entre les femmes et le fruit de ton sein est béni, \* car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes.  
(10 fois)

*Tropaire, ton 4*

Dans la gloire tu t'élèves, ô Christ notre Dieu, \* comblant tes Disciples de joie \* par la promesse du saint Esprit, \* leur donnant force et de tes mains les bénissant, \* car tu es le Fils de Dieu, le rédempteur du monde.

Ô Très Sainte Souveraine Mère de Dieu ! Délivre-nous des vaines pensées et donne-nous l'intelligence et le cœur qui aspire au salut de l'âme.

---

<sup>10</sup> Il s'agit ici du combat spirituel (cf. Ép. 6,10-20).



## **13<sup>ème</sup> dizaine : mémoire de la chambre haute de Sion et de la descente du Saint Esprit sur les apôtres et sur la Mère de Dieu**

Notre Père...

Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, \* ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi, \* tu es bénie entre les femmes et le fruit de ton sein est béni, \* car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes.  
(10 fois)

*Tropaire, ton 8*

Béni sois-tu, ô Christ notre Dieu, \* toi qui fis descendre sur tes Apôtres le saint Esprit, \* transformant par ta sagesse de simples pêcheurs \* en pêcheurs d'hommes dont les filets prendront le monde entier. \* Seigneur ami des hommes, gloire à toi.

*Psaume 50,12-13*

Ô Dieu, crée en moi un cœur pur, \* renouvelle en mon sein un esprit de droiture. \* Ne me rejette pas loin de ta face, \* ne retire pas de moi ton Esprit saint.<sup>11</sup>

## **14<sup>ème</sup> dizaine : mémoire de la Dormition de la Mère de Dieu**

Notre Père...

Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, \* ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi, \* tu es bénie entre les femmes et le fruit de ton sein est béni, \* car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes.  
(10 fois)

---

<sup>11</sup> Traduction du Père Denis Guillaume.

*Tropaire, ton 1*

Dans ton enfantement tu as gardé la virginité, \* Dans ta Dormition tu n'as pas quitté le monde, ô Mère de Dieu : \* tu as rejoint la Source de la vie, \* toi qui conçus le Dieu vivant \* et qui de la mort délivres nos âmes par tes prières.

Ô Très Sainte Souveraine Mère de Dieu ! Donne-nous une fin paisible et sans reproche.

**15<sup>ème</sup> dizaine : mémoire de la gloire dont la Mère de Dieu fut couronnée par le Seigneur après son transfert de la terre au ciel**

Notre Père...

Réjouis-toi, Vierge Mère de Dieu, \* ô Marie pleine de grâce, le Seigneur est avec toi, \* tu es bénie entre les femmes et le fruit de ton sein est béni, \* car tu as enfanté le Sauveur de nos âmes.  
(10 fois)

*Stichère, ton 1*

Merveille, vraiment ! \* La source de la Vie est déposée au tombeau \* et sa tombe devient l'échelle du ciel. \* Réjouis-toi, Gethsémani, temple sacré de la Mère de Dieu. \* Fidèles, écrivons-nous avec l'archange Gabriel : \* Pleine de grâce, réjouis-toi, le Seigneur est avec toi, \* qui au monde par toi donne la grâce du salut.<sup>12</sup>

Ô Très Sainte Souveraine Mère de Dieu ! Protège-nous de tout mal et couvre-nous de ton précieux omophore.

---

<sup>12</sup> De l'office de la Dormition de la Très Sainte Mère de Dieu.

## Prière

Dignement glorifiée et justement acclamée par tous les anges, les dépassant incomparablement, celle qui engendra Dieu Créateur de toute chose, exaltée au-dessus de tous ! Devant elle, comme devant une Reine, se tiennent les anges proclamant le chant de Gabriel : « Réjouis-toi, pleine de grâce ! »

Que peuvent dire nos lèvres pécheresses et mortelles pour louer dignement ta grandeur, à part proclamer : Ô la plus merveilleuse des Souveraines ! Prie le Christ incarné de toi afin qu'il nous regarde, peuple ingrat, et qu'il nous garde de toute diffamation et de calomnie malicieuse, puisque ta prière maternelle est puissante selon ces paroles : « Demande, ma mère, je ne me détournerai pas, mais j'exaucerai toutes tes demandes ! »

Remplis de joie, nous te prions : sauve, Souveraine, tes esclaves qui périssent, illumine-nous qui sommes assombris par les vaines sagesses de ce monde, et mène-nous au Très Doux Jésus, afin que toujours dans la joie nous proclamions : gloire au Père, gloire au Fils, gloire au Saint Esprit, gloire aussi à toi, Glorieuse et Immaculée Vierge Mère de Dieu, acclamée et bénie pour les siècles des siècles. Amen.

Réjouis-toi, notre Joie, nous couvrant de tout mal avec ton précieux omophore !

